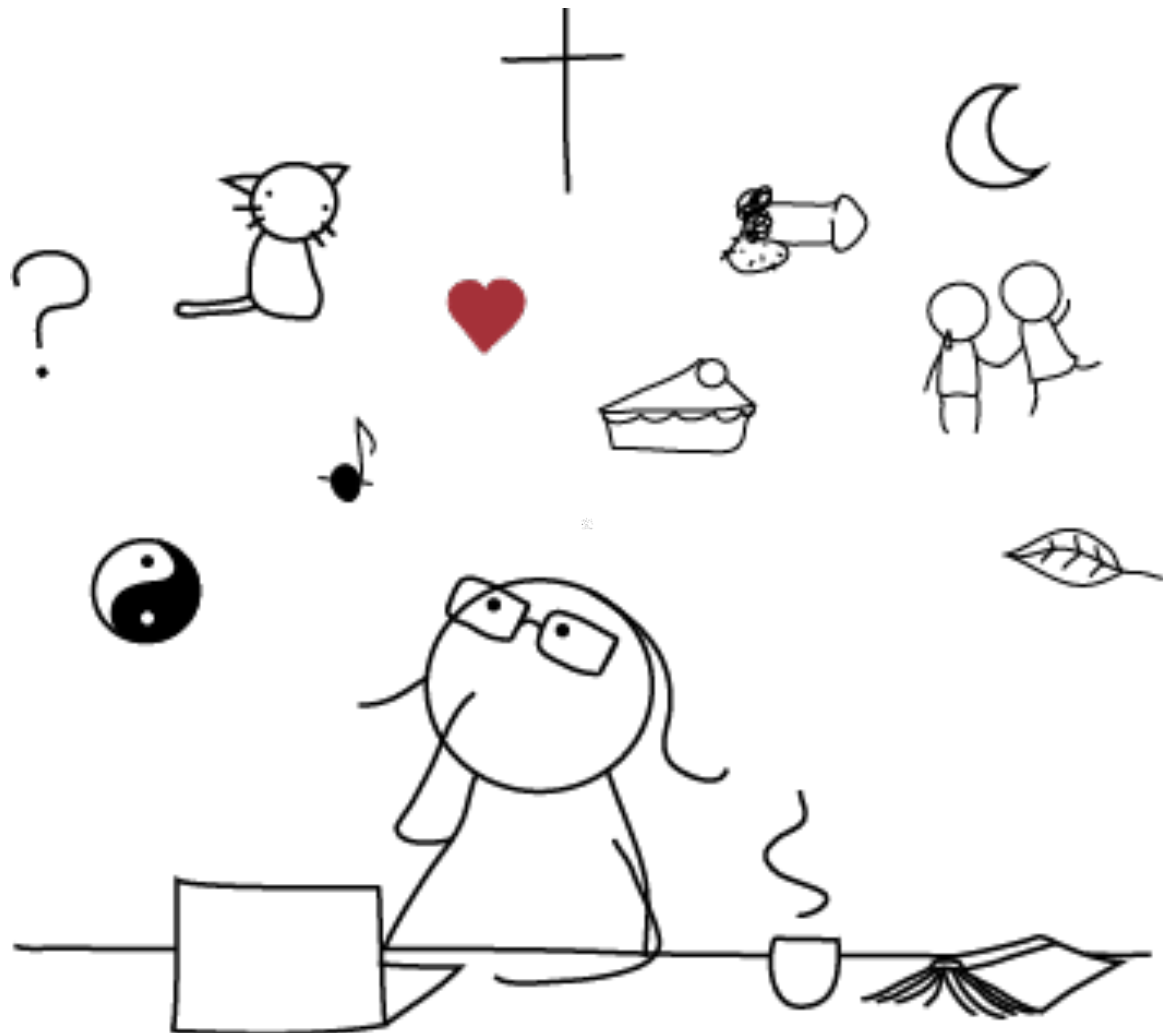


Hverdagen

Forkyndelsesoplæg påsken 2022



Temaet

Temaet for andagterne på Vork i påsken 2022 bliver Hverdagen. Vi tænker temaet i bred forstand fra både vores egen hverdag, deltagerens hverdag og i lige så høj grad, når hverdagen ændres eller brydes. Det kan både være den faste og velkendte hverdag med skole, FDF, venner, aftensmad, tøjvask eller den udfordrende hverdag med særlige oplevelser, en flytning, et dødsfald, et skoleskift. Vi ønsker primært at have øje for de små ting og centrere andagterne om glæden ved hverdagens trivialitet.

Formålet med andagterne bliver at få deltagerne til at reflektere over andres og egen hverdag, og hvordan man forhåbentlig kan komme hjem med et positivt blik på hverdagens rytme og sammenhæng. I en verden, hvor alt skal være nyt og vildt og anderledes, kan det være svært at fastholde et positivt syn på gentagelser, vaner og traditioner – men det er jo netop det der fylder allermest i vores liv. Denne anerkendelse håber vi, at deltagerne vil opleve som meningsfuld.



FRIVILLIGT
DRENGE- OG PIGE-
FORBUND



Fremgangsmåde

Måden andagterne skal laves på er ved, at I på forhånd bliver inddelt i dage og grupper på tværs af medarbejdergruppen. Derefter har I frit valg mellem bibeltekster. I år har fokus været på ikke at bruge bibeltekster, som deltagerne har hørt alt for mange gange før. Herefter kan I vælge de ingredienser, I vil bruge til at opbygge jeres andagt. Både bibeltekster og ingredienser vil være på sedler på PLAN, som kan man vælge derfra. Herefter udformer I jeres andagt og skriver det i andagtsskemaet. Når I udformer jeres andagt, så nedskriv jeres fremgangsmåde, materialer, evt. bøn og sange, så det kan komme med i andagtskompendiet.

To-do:

1. Find din gruppe
2. Vælg bibelmateriale
3. Vælg ingredienser
4. Lav oplæg i skema (Klar til at komme i andagts kompendium)
5. Skriv bestillinger på hjemmesiden
6. Præsenter for de andre

Ingredienser:

- Placering (eks. bålhytten, salen, søen...)
- Stemning (munter, melankolsk, trist, neutral...)
- Bøn (se bønne-guide)
- Musik og lyde (eks. lydeffekter, popsang fra Spotify, solosang...)
- Fællessange (M&L, Højskolesangbogen...)
- Virkemiddel (eks. udendørs løb, stilhed, dialog, quiz, skuespil...)

Overblik over andagter

Hvornår?	Indhold	Ansvarlige
Onsdag aften	Rammesættende	Sofie, Alberte, Esther, Ida
Torsdag morgen	Andagt	
Torsdag aften	Sangandagt (ingen bibeltekst)	
Fredag morgen	Gudstjeneste	
Fredag formiddag	Oplæg til lysningssamtaler fredag Formiddag (ingen bibeltekst)	
Lørdag morgen	Andagt	
Lørdag aften	To-go andagt	
Søndag morgen	Påskemorgensang + en bøn	Sofie, Alberte, Esther, Ida
Mandag morgen	Afslutning	Kursuslederne

Bibelmateriale

Brugen af bibeltekster kan inddrages i andagten på mange forskellige måder. Teksten behøver ikke blive læst op eller fremført i fuld længde. I kan vælge brudstykker af den, fortælle den med egne ord, lave et skuespil, video, nyfortolke den eller andet. I vælger selv, om centrum for andagten er bibelteksten, eller om den er et lille krymmel et særligt sted.



Til hver bibeltekst er der et par stikord og sætninger, som kan sætte jeres tanker i gang om, hvad den kan betyde, men husk - jeres bud er så godt som vores. Vi er jo bare jævne instruktører, og dét skal skinne igennem.

Læs evt. bibelteksten i en anden bibel eks. Den Nye Aftale, Sigurds Børnebibel eller lignende.

Martha og Maria (Luk. 10, 38-42)

- Hvad er vigtigt i hverdagen?
- Balancen mellem hverdagspligter og nærvær.
- Uanmeldt besøg - nice eller nederen?
- Provokerer bibelteksten?
- Misundelse og familie.
- Evt. Tema: Hverdagens forskelligheder.

Bespisningen af de 5 tusinde (Matt. 14, 22-33)

- Når en lille gave bliver til noget stort i sidste ende.
- Gavmildhed og godhed i de små.
- Hverdagens nødvendigheder mad og drikke.
- Ofte fortælles det, at det var et barn, som gav brødet og fiskene - børns evner og åbenhed.
- Har I oplevet en lille godhed, som har betydet enormt meget for jer eller andre?
- Evt. tema: Hverdagens små glæder, der gør den store forskel.

Helbredelser og mirakler

Markus 7,32-35 (Helbredelse af den døve og stumme)

Johannes 5,1-17 (Den syge ved Betesda dam)

Mark. 2, 1-12 (Den lamme i Kapernaum)

- Jesus gjorde mirakler som gjorde en forskel for folks liv og hverdag.
- Det er en kæmpe forandring i hverdagen at kunne se igen, blive rask, kunne gå.
- Hvilke dagligdags mirakler gør vi for hinanden, som har stor betydning?
- Hvad er et menneskeligt mirakel? (At tage opvasken for sin mor? at følge én hjem fra en fest gennem byen? At huske bedstemors fødselsdag?)
- Evt. Tema: Hverdagsmirakler.

Herren er min hyrde (Sal. 23, 1-6)

- Hvordan er man tryk, og hvornår er man utryk?
- Hvem kan skabe tryk? (Din familie, kæreste, lærer, statsministeren, politiet, Gud?)
- Er der særlige hverdagssituationer, hvor man oplever utryk? (Gå hjem fra skole/byen, sige noget i skolen, spise, træne, købe tøj?)
- Er der særlige hverdagssituationer, hvor man oplever tryk? (Aftensang på sengekanten, holder mor i hånden, lave gruppefremlæggelse, når far kører bil...)
- Evt. tema: Tryk i hverdagen.

Fadervor (Matt. 6, 9-15)

- Hvad er en bøn og hvad er ikke en bøn?
- Er det individuelt, hvad en bøn er og hvordan man bruger den?
- Bøn i hverdagen og hvad for man ud af det?
- Bøn er måske svært. Tror du på bøn?
- Personlige oplevelser med bøn.
- Evt. tema: Hvordan det at tro gør en forskel i hverdagen? el Hverdagens rytme.



- **Del 2:** Tænkt, hvad man havde det sådan med sin hverdag. At den var enorm betydningsfuld, fordi man “vandede” den, værdsatte den, og fordi vi bruger meget tid på *hverdagen*. Det er ikke nødvendigvis “spild af tid”, at bruge meget tid på noget, selvom man ikke har et større formål med det. Nej det er nærmere det, vi bruger tid på, der bliver betydningsfuldt, udelukkende af den årsag.

Satire film, P3: Jeg har det fint

- Link: https://www.facebook.com/watch/?ref=se-arch&v=656108112056698&external_log_id=74d5ace1-b2ef-400d-bfcd-83d2f2716098&q=p3
- Videoen: Satire-sang med titlen: “FML (har det fint)”.
“Traumet” i sangen: “... at have det hårdt med at have det så fint”.
- Hvordan kan den bruges: Snak omkring, hvordan det skal være ok og normalt, at være stolt af og glad for sin familie/venner/klassekammerater. Ofte taler vi om de svære ting, men det er også helt ok at tale om de gode ting i livet - det er måske faktisk vigtigt, og noget vi indimellem glemmer. Fokus på, at alle har noget interessant at fortælle, også selvom man bare “har det helt fint”.

Livet er en morgengave

- Af Halfdan Rasmussen.
- Hverdagens små lykketunder uden for meget jas...

Træk en gammel sweater på

- Af Gitte Henning.
- Hvordan det kan være lykken at tage på fisketur - man behøver ikke nødvendigvis en charterrejse eller den nyeste iPhone for at føle sig lykkelig.

Jeg ejer både mark og eng

- Af Jens Smærup Sørensen.
- Hvordan de omgivelser man er i sin hverdag, er dem “der holder en i live”. Ofte glemmer man måske at værdsætte dem, når man er i dem. Måske opdager man først værdien af sine omgivelser (fx ens FDF-kreds), når de ikke længere er der.

